

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *(подпись)* Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *255*



МЕНЮ

на 31 мая 2024 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с молоком или сливками | 150 | 2,6 | 2,3 | 10,9 | 75,0 | № 394 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | 350 | 14,3 | 14,6 | 40,6 | 397,0 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,2 | - |
| Суп с макаронными изделиями на к/б | 150 | 2,3 | 1,8 | 12,7 | 75,1 | ТТК № 88 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 150 | 8,9 | 13,0 | 14,8 | 195,3 | ТТК № 66 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | - |
| Итого: | 540 | 15,5 | 15,3 | 66,9 | 450,1 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, пницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 120 | 6,3 | 6,9 | 28,7 | 208,5 | № 166 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 400 | 15,8 | 15,6 | 73,7 | 487,5 | - |
| Итого за 10 день: | | 46,5 | 45,7 | 198,9 | 1409,7 | - |

Шеф-повар: